



しまコトアカデミー

ソーシャル人材育成講座

＜関西講座＞

第4期 募集要項

応募締切8月6日(月)17:00

平成30年6月

主催：島根県 地域振興部 しまね暮らし推進課

事務局：(株)シーズ総合政策研究所



はじめに

■趣旨・目的

本事業「しまコトアカデミー ソーシャル人材育成講座」は、関西在住で島根県の地域づくりに関心を持つ方を対象に、コミュニティ・ビジネスやまちづくり活動を通じた地域イノベーターの育成、島根県への関心層の拡大及び地域貢献を目指すUIターンを希望する方の育成、またそうした人材のネットワーク化を図るものです。

受講生が講座参加を通じて、将来の島根県への移住を考えるきっかけとなること、関西に在住しながらも、島根県内の地域振興をサポートし、各地域との共同事業等に参画するきっかけとなることをめざしています。

■対象者および参加条件等

◎島根県における地域づくり、コミュニティ・ビジネスなどに関心がある方で、全5回の講座（島根県内で1泊2日で行う《短期インターンシップ》を含む）に参加可能な社会人、大学生の方。

◎PCスキル（Word）及びインターネット環境のある方。

■募集人数

10人以内 ※ただし選考基準による規定の最大人数であり、定員を保証するものではありません。

■応募締切と結果通知

締切／8月6日（月） 選考結果通知／8月8日（水） ※電子メールでのお知らせとなります。

■実施スケジュールと開催会場 ※日程・会場等、都合により変更する場合があります。

ハローライフ 3階（大阪市西区靱本町1丁目16-14）※大阪市営地下鉄本町駅28番出口から約400m
Blue+（ブルータス） 5階（大阪府大阪市北区芝田2-9-17 マエダビル5F）

講座回	月日	会場名（参照URL）	最寄り駅
第1回	8月25日（土）	ハローライフ (http://hellolife.jp/access)	地下鉄「本町」駅
第2回	9月15日（土）	ハローライフ (http://hellolife.jp/access)	地下鉄「本町」駅
第3回	10月6日（土）～7日（日）	島根県東部（松江市、雲南市、奥出雲町）にてインターンシップ（★）	現地集合・解散はJR山陰本線「松江」駅
第4回	11月10日（土）	ハローライフ (http://hellolife.jp/access)	地下鉄「本町」駅
第5回	12月15日（土）	Blue+（ブルータス） (https://bluetas.com/)	阪急京都線「梅田」駅

* 各回の予定は都合により変更となる場合がございます。

★島根県内へのインターンシップ（第3回）について

- ・島根県東部地方（東京講座受講生の東部インターンシップと合同開催になります。）
- ・具体的な地域につきましては、受講者のニーズや受入れ地域の状況により調整します。
- ・短期滞在（1泊2日）していただきます。（希望者は、2泊3日に変更可能。ただし、別途費用が必要です。）

会場案内地図【第1回、第2回、第4回、第5回の開催会場】

●ハローライフ（大阪市営地下鉄本町駅28番出口から約400m）【第1回、第2回、第4回】



靱公園南側の通り沿いにあります。
1階はカフェになっています。



講座の会場は階段を昇って3階となります。

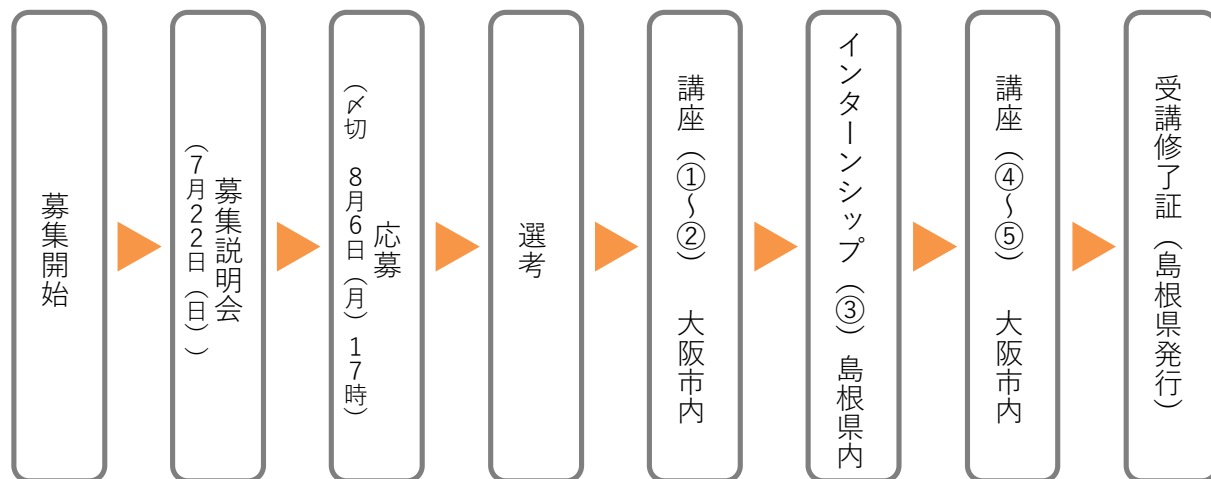
●Blue+（ブルータス）（大阪府大阪市北区芝田2-9-17 マエダビル5F）【第5回】



■講座の概要

- ◎ 島根県内の現状を学ぶ基礎レクチャーから課題解決のブレインストーミング、グループワークなどを通じて考えを深め、県内で実施する短期インターンシップにて、現場の声を聞き、体験することで島根の現状をより深く読み解く力を養成します。
- ◎ 上記の講座の受講、およびインターンシップでの体験を通して得た島根への理解や思いをもとに、島根との自分らしいつながり方や島根をフィールドにした活動のアイデアなどをまとめた「しまコトプラン」を作成いただきます。

■プログラム内容



<参考> しまコトアカデミー関西講座の様子と受講の感想 (修了後アンケートより)

- ◎ 今回の講座で出逢った人たちが本当に印象的で、結局地域をつくっているのも「人」なんだと感じて、これから島根に行くときは「誰々のところに行く」という目的が出来た気がします。
- ◎ ゆるくあたたかいつながりができました。
- ◎ 講師・受講生、いろんな人に出会えて、それが今後も続くきっかけになりました。
- ◎ 全く縁が無かった地域ですが、大好きになりました。
- ◎ 自分のコミュニティでは出会ったことのない方々との交流は非常に刺激的でした。
- ◎ 関西圏にいても刺激のある人材を、島根の中で体験させてもらって、密度の濃い時間だった。一緒にいる人たちもおもしろい人たちばかりでした。
- ◎ 様々な立場の人が様々な視点で考え、語る姿にはとても感動しました。
- ◎ 島根に初めて出会って、心に残る場所になったので、これからもっと関わりたいと思います。



講師・メンター紹介

さして かずまさ

■ 指出 一正氏 <講師> 『月刊ソトコト』編集長／株式会社パヴァナプレス 取締役

月刊『ソトコト』編集長。1969年群馬県生まれ。上智大学法学部国際関係法学科卒業。雑誌『Outdoor』編集部、『Rod and Reel』編集長を経て、現職。島根県「しまコトアカデミー」メイン講師、高知県文化広報誌『とさぶし』編集委員、静岡県「『地域のお店』デザイン表彰」審査委員長、奈良県「奥大和アカデミー」メイン講師、奈良県下北山村「奈良・下北山むらコトアカデミー」メイン講師、長野県長野市WEBメディア『ナガラボ』編集長、福井県大野市「越前おおのみずコトアカデミー」メイン講師をはじめ、地域のプロジェクトに多く携わる。まち・ひと・しごと創生本部「わくわく地方生活実現会議」委員。著書に『ぼくらは地方で幸せを見つける』（ポプラ新書）。趣味はフライフィッシング。

—受講を検討されている方へのメッセージ—

島根はソトコトでもよく取材でうかがっている大好きな地域です。僕自身、海士町や出雲地方、石見地方にUターンしてがんばるソーシャルな若いみなさんのお話を聞いてきて、ますます島根という土地の持つ魅力に心惹かれています。
この可能性あるご縁の土地で自分の仕事を見つけ、つくり、地元の方々とともに、わくわくするような新しいアイデアで問題を解決したいと思う方の参加をお待ちしています。



おぐら けんたろう

■ 小倉 健太郎氏 <第1回～5回 メンター> 合同会社宮内舎 代表社員

1989年、島根県松江市生まれ。大学進学のため上京。在学時に環境問題や持続可能な社会に興味を持ち、海外にて人々の暮らし方を遊学。京都での豆腐店勤務を経て、帰郷。現在は気の合う仲間と合同会社宮内舎を設立し、中山間地域雲南市大東町阿用地区を拠点に“農”を基盤とする暮らし・仕事づくりを行なっている。プロデュースする玄米麺は、小麦アレルギーの方でも食べることができ、耕作放棄地の減少や農家さんの所得向上、環境に配慮した栽培への移行の提案など小さなビジネスを通した“ささやかな行動”を展開中。

—受講を検討されている方へのメッセージ—

たくさんある情報の中から一步踏み込むことのできる“しまコト”現場、島根を知ること誰と、どこで、どんな“関係性”を築いていくのか。一緒に考える機会になれば幸いです。



講師・メンター紹介

すだ ひとみ

■ 須田 ひとみ氏 <第1回 ゲスト> ベジカフェまないな 店主・古代出雲薬草探求会 代表

1974年生まれ。調理師専門学校卒業後、イタリア料理店勤務。体調不良をきっかけに玄米菜食を実践。ヴィーガン料理のケータリングや料理教室、イベント企画を行う。出雲大社の本殿遷座祭に参加した際に風光明媚な景色と古代から続く様々な文化に触れたことに感動し、物件を探したところ出雲大社徒歩5分築100年の古民家と出会う。2013年出雲市に移住。翌年、季節の地元食材のお料理とギャラリーを兼ねたベジカフェまないなを開店。地元に着したイベントや季節毎の料理教室も開催している。

―受講を検討されている方へのメッセージ―

私は1ターンで出雲に移住しましたが、あっという間に素晴らしいご縁が広がって行きました。
島根県民の穏やかで親切なお人柄は、移住者や旅行者にとっても居心地の良い時間がすごせると思います。ぜひ「ご縁の国しまね」を訪ねてみてくださいませ。



あおの つかさ

■ 青野 司氏 <第4回 ゲスト> GoodLifeFarm

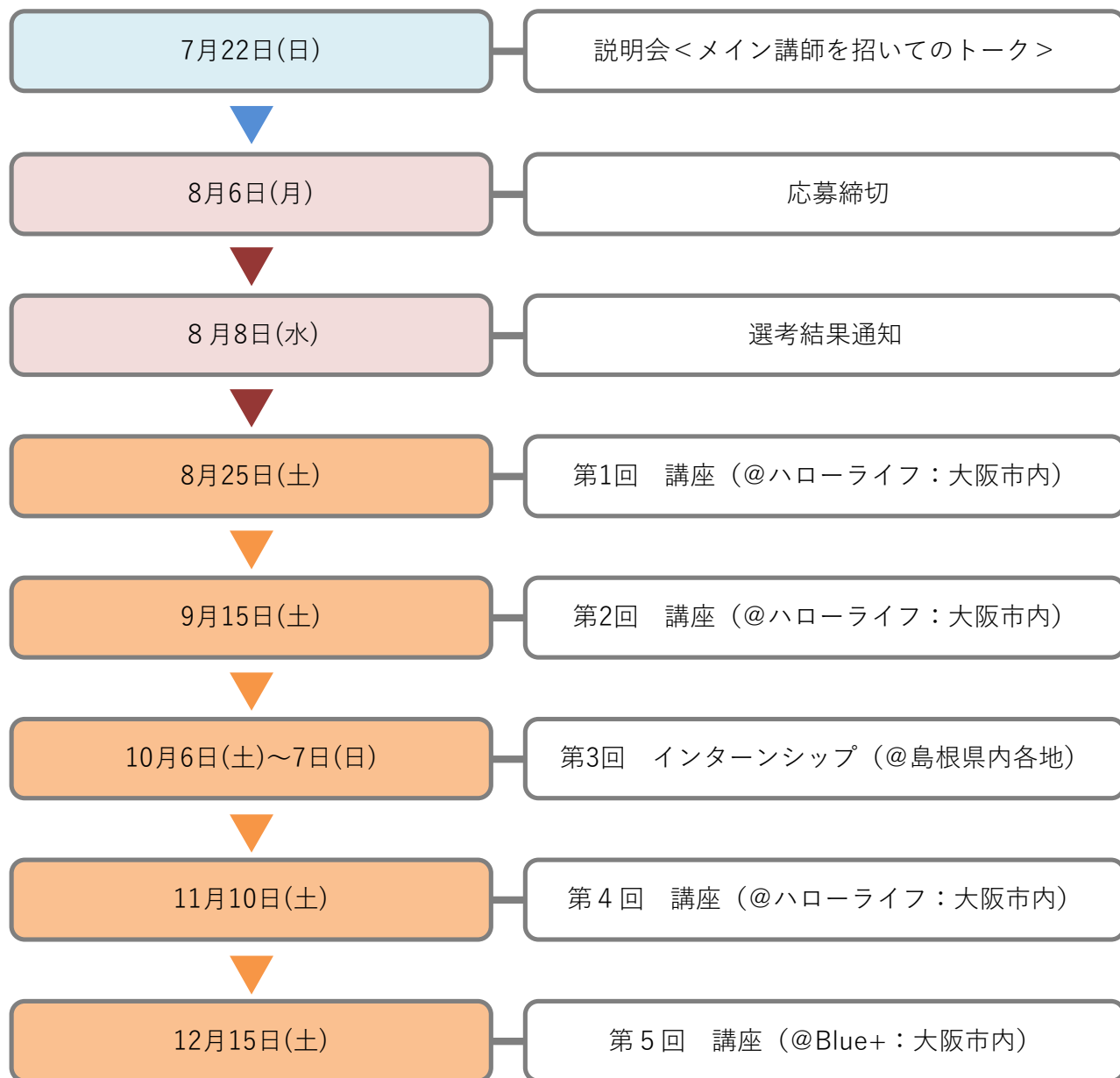
1984年、島根県出雲市斐川町生まれ。高校卒業後スノーボードのプロを目指し冬はカナダやアメリカのスキー場で生活をし夏は日本で冬の資金を作るという生活をしている最中に、アメリカのファーマーズマーケットやコーヒーショップ、レストランで「食」の面白さに出会う。4年前に5年滞在したアメリカより出雲市に帰り、「GoodLifeFarm」という名前で農業を始める、昨年より仲間5人とファーマーズマーケット「Sunday Market CiBO」を始め、地元の生産者さんに集まってもらい、来てもらうお客さんに食で生活を楽しんでもらおうと、毎月第四日曜日にファーマーズマーケットを展開中

―受講を検討されている方へのメッセージ―

島根という土地は自然豊かな土地で人もとても暖かいところです。僕も農業を初めてからいろいろな方に助けられ、いろいろな方と新たなチャレンジを一緒に進めています。こんな仲間がもっともっと増えていけばどんどん島根は面白くなるんだろうなとワクワクしています。皆さんと一緒にワクワクできるのを楽しみにしています。



開催スケジュール 内容・会場等、都合により変更することがあります。



講座内容（全5回）

各回テーマ		
日時	時間	内容と講師
【第1回】 島根の「今」を知る		
8月25日(土)	14:00～ 17:45	1. オリエンテーション 2. レクチャー① 「島根の地域課題と活動を知る」 島根県 3. レクチャー② 「わたしが見つけた島根の魅力～食と暮らしの視点から～」(仮) ゲスト/須田ひとみ氏 4. レクチャー③ 「地域とつながる暮らし方・働き方～宮内舎の取り組みから～」(仮) 講師/小倉健太郎氏(メンター) 5. インターンシップ訪問候補先の紹介 事務局 6. グループワーク 「島根でやってみたいコト、知りたいコトを考えてみる」
	18:00～	懇親会(希望者のみ)
【第2回】 島根との「つながり方」を考える		
9月15日(土)	14:00～ 17:45	1. インターンシップ先発表 現地コーディネーター/桑谷猛氏 2. セッション 「訪問先のみどころ紹介」 3. グループワーク 「訪問先でつながりたいイメージを考えよう」
【第3回】 島根を体感する(短期インターンシップ)		
10月6日(土) ～7日(日)	1泊2日	現地メンター/小倉健太郎氏ほか、現地の実践者の皆さん、地元の皆さん
【第4回】 島根で「見つけたもの」を共有する		
11月10日(土)	14:00～ 17:45	1. グループワーク: インターンシップ見つけたコト(共有) 2. レクチャー① 「わくわくする働き方・暮らし方～GoodLifeFarmの取り組みから～」(仮) ゲスト/青野司氏 3. グループワーク ワーク助言: 小倉メンター・青野司氏 「「しまコト」プランを考える」
【第5回】 島根との「つながり方」を発表する		
12月15日(土)	14:00～ 17:45	1. 受講生発表「「しまコト」プラン」 2. 講評 指出一正(メイン講師)・小倉健太郎氏(メンター) 3. スペシャルトーク 「「しまコト」プランから始まる島根とつながる幸せ」(仮) 指出一正(メイン講師) 4. 島根県からの修了証授与
	18:00～	懇親会(希望者のみ)

インターンシップ内容（【第3回】10月6日（土）～7日（日））

島根県東部で1泊2日のインターンシップを行います。その地域で実際に活動する担い手や住民の方には話を聞き、活動を体験します。インターンシップを通じて、受講生自らが地域課題や地域の価値をみつけ、自分らしい関わり方や、その可能性などを発見する場をご提供いたします。

10月6日(土) <1日目>		
行程	プログラム	ねらい
AM	移動（関西～島根県内へ）	地域コーディネーターによるオリエンテーションを踏まえ、活動に同行。島根の田舎における地域課題を体感。翌日の活動ポイントを考える
	昼食（各自）	
PM	活動（松江市）	
夜	受け入れ地域住民との交流会	翌日の活動体験を案内する地元住民の方との顔合わせ。
	宿泊	
10月7日(日) <2日目>		
行程	プログラム	ねらい
AM	各自テーマに応じた活動	社会貢献活動テーマと地域の課題解決ニーズの間にある共通性やギャップについて活動を通じて発見していく。 ※体験内容は、希望を踏まえて、関西講座第1回・2回を中心にメンター・コーディネーター・事務局と調整いたします。
	昼食	
PM	各自テーマに応じた活動	
	終了 移動・解散 （各地域～関西）	

※荒天等の場合は、日程を延期または訪問地域の再調整等を行います。

※体験内容は受講生のみなさまの希望を踏まえて調整します。

※東京講座チームとの合同開催となります。

※ご希望により、東京講座と同じ、2泊3日コースでの変更も承ります。（別途、追加料金が必要となります。詳しくは、P.11「受講費について」をご参照ください。）

受講応募説明会

◆日時 7月22日（日）14時～16時（予定）

◆主な内容

- ・ 講座説明とQ & A
- ・ ソトコト 指出 編集長による「トークライブ」
- ・ ソトコト 指出 編集長、受講生OB・OGによる「しまコトトーク」
- ・ 終了後、懇親会を開催予定（参加申し込み後、ご案内します）

※ 詳しい各回のプログラムはしまコトアカデミーHPをご確認ください。

<http://www.shimakoto.com/>

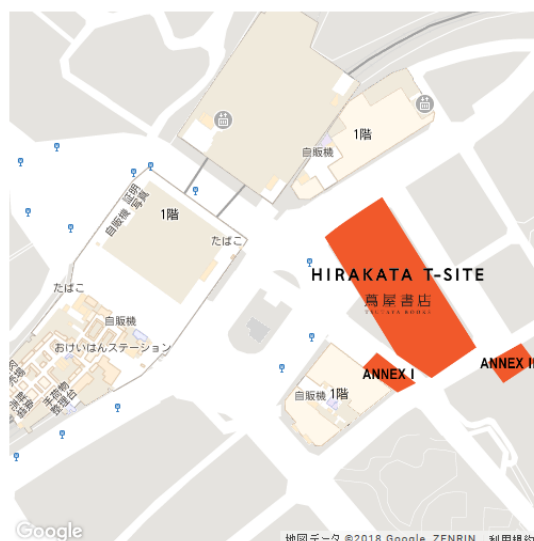
◆会場 ※講座会場とは異なります。

枚方T-SITE 7階 りそなホール

〒573-0032 大阪府枚方市岡東町12-2

アクセス：京阪電車「枚方市駅」南口より徒歩1分

<http://real.tsite.jp/hirakata/floor/shop/resona/>



◆ゲスト：指出一正氏（しまコトアカデミー関西講座メイン講師・雑誌ソトコト編集長）

しまコトアカデミー関西講座 OB・OG 2名

◆説明会への参加申し込み方法

peatixサイトよりお申込ください。

お申込みサイト：<http://shimakoto0722.peatix.com> （URL仮）

◆定員：20名



応募について

■応募方法

1) 申請書類

応募に際しては、しまコトアカデミーHP 講座情報ページ内「応募フォーム」より必要事項をご記入のうえご応募ください

◎しまコトアカデミー関西講座 講座情報ページ
⇒ http://www.shimakoto.com/?page_id=17

※ ご不明な点がございましたら、下記「お問い合わせ先」へご連絡ください。

<講座の最新情報は、下記のサイトをご覧ください。>

◎しまコトアカデミー公式サイト

⇒ <http://www.shimakoto.com/>

◎しまコトアカデミー関西講座 facebookページ

⇒ <https://www.facebook.com/shimakotoacademy.k/>

◎しまコトアカデミー facebookページ

⇒ <https://www.facebook.com/shimakotoacademy/>

2) 応募受付期間

平成30年7月10日(火)～平成30年8月6日(月) 17:00まで

3) 審査方法 受講にあたっては、本事業の趣旨に基づき応募書類を審査の上、選考します。

4) 選考結果のご連絡 選考結果は、通知8月8日（水）までに事務局からメールにてご連絡します。

■受講料・お支払い方法 次ページをご覧ください。

■お問い合わせ先

応募に関するご相談やお問合せは、下記事務局までお願いいたします。

しまコトアカデミー関西 事務局（株式会社シーズ総合政策研究所） 担当：森脇、藤原啓
〒690-0824 島根県松江市菅田町180番地 アイウォーク菅田ビル3階
E-mail:shimakoto@csri.jp

■個人情報の取り扱いについて

ご応募いただいた資料および個人情報は、本事業内の目的で利用し、適切に管理致します。
それ以外の目的での使用はいたしません。

（詳しくはこちら → <http://www.csri.jp/company/privacy>）

■取材協力をお願いについて

本講座は、しまコトアカデミー公式サイトならびにFaceBookページ、島根県公式サイト等広報媒体、雑誌『ソトコト』、島根県内メディアの取材等において、講座やインターンシップの活動状況を取
材・掲載させていただく予定です。あらかじめご了承のほどお願い申し上げます。

なお、写真掲載等を希望されない方はご配慮いたしますので開講前にご連絡ください。



受講費について

■受講費について

受講費 12,000円

※ ただし、第3回現地インターンシップで、2泊3日コースをご希望の方は、追加料金10,000円をいただきます。)

■受講費に含まれない費用

- ・食費、訪問地域等での交流会費
- ・短期インターンシップ集合場所まで、解散場所からの交通費
- ※ 短期インターンシップ参加にあたっては助成制度があります。下記「インターンシップ参加の助成」をご参照ください。
- ・そのほか受講費以外の経費

■短期インターンシップ参加の助成

- ・参加者お一人あたり、上限7,000円を助成します。
(後日、参加に要した費用の領収書をご提出後にお支払)

■お支払い方法

- ・下記期限までに参加費用(12,000円)を銀行振込にてお支払ください。
- ※ 第3回現地インターンシップ2泊3日コース追加料金(10,000円)は平成30年9月28日(金)までに銀行振込にてお支払いください。

【お振込期限】

- ・平成30年8月23日(木)までにお振込みください。
- ※ 学生の方は支払方法等につきまして個別相談に応じます。
- ※ お振込先はお申込み時にご連絡いたします。振込手数料は恐れ入りますが各自ご負担下さい。

■キャンセルについて

やむを得ず受講をキャンセルされる場合は、事務局まで、メール(shimakoto@csri.jp)またはお電話(0852-55-8450)にて8月23日(木)までにご連絡ください。それ以降のキャンセルの際は、下表掲載のキャンセル料がかかります。

平成30年8月24日(金) 開催前日	申込み費用の30%
平成30年8月25日(土) 開催当日 (無断キャンセルを含む)	申込み費用の100%

<事業主体>

島根県 地域振興部 しまね暮らし推進課

〒690-8501 島根県松江市殿町1番地

<http://www.pref.shimane.lg.jp/admin/region/chiiki/shimakoto/shimakotokansai.html>

<受託機関>

(株)シーズ総合政策研究所・(株)パヴァナプレス コンソーシアム

事務局 (株)シーズ総合政策研究所

〒690-0824 島根県松江市菅田町180 アイワーク菅田ビル 3F

E-mail: shimakoto@csri.jp HP: <http://www.facebook.com/shimakotoacademy.k>