

しまコト



2025

関西講座 募集要項

申込締切 7月28日（月）23:59

2025年6月12日

主催 公益財団法人ふるさと島根定住財団

島根県地域振興部しまね暮らし推進課

事務局 （株）シーズ総合政策研究所・（一社）日本関係人口協会 コンソーシアム

I. はじめに

1. 趣旨・目的

「しまコトアカデミー」（以下、「しまコト」）は、島根のひと・地域・暮らしに関心を持ち、つながることで、自分と地域をもっと楽しく、豊かにしていきたいと考える方を対象に、2012 年から毎年開催しています。

島根とかかわっていく「自分らしいありかた」を考えるとともに、地域や社会への想いを持つ仲間の輪を広げる「ソーシャル人材育成講座」です。受講生が講座での学びと交流を通じて、それぞれお住いの地域に暮らしながら、島根県内のひと・地域にかかわり活動するきっかけとして、また、将来の島根県への移住を考えるきっかけとなることを目指しています。

これまで首都圏、関西圏、広島圏、島根県内在住の方を対象に講座を開き、約 400 人の方に受講いただきました。講座終了後には、島根県外から様々な方法で島根に関わる修了生が生まれたり、移住をして島根で新たな地域プレイヤーになる方も多くいます。



今年のしまコトは、【東京、関西講座】の2 講座を開催します。

今期は、「リジェネラティブ・しまね※」をコンセプトとし、各地で島根について学び合いながら、自分らしい島根との繋がり方を見つけていきます。

キーワードは「かかわりしろ」。島根のひとや地域・暮らしとの出会いを通じて、自分とじっくり対話し、島根とのかかわりしろ（関わり方）を見つけていきます。

※ 「リジェネラティブ」とは、再生的・繁栄的という意味を持ち、これからのしまコトが島根におけるソーシャルな活動をより推進し、豊かな暮らしや生き方へと好影響を広げていくことを目指します。



2. 対象者および参加条件等

島根県とのつながりづくり、コミュニティ・ビジネス、ソーシャルな活動などに関心がある方で、島根県内での現地インターンシップ（2泊3日）を含む全6回講座のうち、8割以上の講座に参加可能（うち、現地インターンシップ・最終発表への参加は必須）な社会人、学生の方。

《こんな方におすすめ！》

- ・ 島根県とのつながりづくり、地域づくり、コミュニティ・ビジネスなどに興味がある方
- ・ 自分らしい地域とのかかわり方を学びたい方
- ・ 地域に興味関心を持つ仲間やコミュニティを作りたい方
- ・ 島根県が好きな方、気になる方
- ・ 離れていても、島根とのかかわり方を見つけたい方

3. 募集人数

各講座 15 名程度

（募集人数は選考基準による規定の最大人数であり、定員を保障するものではありません。）

II. 講座について

1. 講座の概要

しまコトの受講を通じて出会う人たち（講師、メンター、受講生、地域プレイヤー、事務局スタッフなど）の好きなこと、暮らし方や働き方、島根や地域への見方や価値観などを自分自身と混ぜ合わせ、自分らしい島根とのかかわりしろを見つけていくことを目指します。

2. 講師／メンターの紹介

メイン講師

指出 一正 氏（『ソトコト』編集長）



『ソトコト』編集長。1969 年群馬県生まれ。上智大学法学部国際関係法学科卒業。雑誌『Outdoor』編集部、『Rod and Reel』編集長を経て、現職。島根県「しまコトアカデミー」メイン講師、兵庫県「ひょうご関係人口創出拡大・絆プロジェクト」総合監修、静岡県「地域のお店デザイン表彰」審査委員長、秋田県鹿角市「かつコトアカデミー」メイン講師、福島相双復興推進機構「ふくしま未来創造アカデミー」メイン講師、群馬県庁 31 階「ソーシャルマルシェ&キッチン『GINGHAM（ギンガム）』」プロデューサーをはじめ、地域のプロジェクトに多く携わる。内閣官房、総務省、国土交通省、農林水産省、環境省などの国の委員も務める。経済産業省「2025 年大阪・関西万博日本政府館」クリエイター。上智大学「オールソフィアーズフェスティバル 2025」実行委員長。著書に『ぼくらは地方で幸せを見つける』（ポプラ新書）、最新刊は『オン・ザ・ロード 二拠点思考』（ソトコト・ネットワーク）。

関西講座メンター

「講座全体を通して、受講生一人ひとりに寄り添い、アドバイス・サポートします」

小倉 健太郎 氏（合同会社宮内舎 代表社員）



島根県松江市出身、雲南市在住。大学進学のため上京。在学時に環境問題や持続可能な社会に興味を持ち、海外にて人々の暮らし方を遊学。京都での豆腐店勤務を経て、帰郷。現在は気の合う仲間と合同会社宮内舎を設立し、中山間地域・阿用地区を拠点に“農”を基盤とする暮らし・仕事づくりを行っている。プロデュースする玄米麺は、小麦アレルギーの方でも食べることができ耕作放棄地の減少や農家さんの所得向上、環境に配慮した栽培への移行の提案などを小さなビジネスを通し展開中。米農家、集落支援員。

3. 講座スケジュール

(予定は都合により変更することがあります。)

 しまコト 関西講座ロードマップ				
PHASE	DATE/PLACE	GOAL	INSTRUCTOR	PROGRAM
島根・しまコトを知る (学ぶ)	第1回	8/23(土) 13:30~17:30 SCRIBBLE OSAKA LAB	島根の今を知る	▼レクチャー ▽指出メイン講師レクチャー ▽メンター紹介 ▽しまねの今を知る (ふるさと島根定住財団) ▼ワーク ▽自己紹介 ▽思いの棚卸し
	第2回	9/6(土) 13:30~17:30 オンライン	私と島根との接点を見つける	▼レクチャー ▽島根で活躍するプレイヤーの思いを知る ▽インターンシップ訪問先の紹介 ▼ワーク ▽インターンシップに向けてテーマを見つける ▽しまコト名刺を作る
私と島根がつながる	第3回	10/11(土) ~13(月・祝) 島根県内各地	島根とのかかわりしるを見つける	▼現地インターンシップ ▽2泊3日の日程で、しまねのローカルプレイヤーの活動現場や受講生の関心領域に関する地域を訪問、交流する ▽出雲(東部)コースと、石見(西部)コースのいずれかの希望コースを訪問
	第4回	10/11(土) ~13(月・祝) 島根県内各地	現地プレイヤー プ	▼現地インターンシップ ▽2泊3日の日程で、しまねのローカルプレイヤーの活動現場や受講生の関心領域に関する地域を訪問、交流する ▽出雲(東部)コースと、石見(西部)コースのいずれかの希望コースを訪問
学びのジブンゴト化	第5回	11/8(土) 13:30~17:30 SCRIBBLE OSAKA LAB	学びとつながりを編集する	▼レクチャー ▽地域を見る視点(メンター) ▽私にとってのマイプロジェクト(修了生ゲスト) ▼ワーク ▽インターンシップの振り返り ▽チーム発表(東部/西部)
	第6回	11/29(土) 9:30~12:30 オンライン	マイプロジェクトを考える	▼ワーク ▽マイプロジェクトの作成 ▽メンター壁打ち
最終発表会	第7回	12/13(土) 13:30~17:30 SCRIBBLE OSAKA LAB	マイプロジェクト発表会	▼発表会 ▽1人ずつ、しまコトマイプロジェクトを発表 ▽メイン講師、メンター、受講生、関係者よりフィードバック ▼レクチャー ▽今後のしまねとのかかわりの実践に向けて、応援レクチャー(メイン講師)

▼各回の流れ

- しまコトアカデミー2025では、1つの回を、レクチャーとワークの2部構成で実施します。
- レクチャーパートは島根との繋がり方を学ぶパートで、ワークパートは学びを言語化し整理するパートです。
- 最終回では、受講を通して見えてくる、

【私らしい島根とのかかわり方《しまコト・マイプロジェクト》】を発表いただきます。

III. 受講者募集オンライン説明会

【開催日時】

2025 年 7 月 3 日（木）19:00～21:00

7 月 3 日（木）は、【関西講座メンター 小倉健太郎氏 登壇】の説明会となります。

関西講座の受講をご検討の方は、本説明会のご参加をお勧めします。

*7 月 7 日（月）には、【東京講座メンター 洪昌督氏 登壇】の説明会もあります。

【主な内容】

① 講座説明

事務局より、今期講座の概要やスケジュール、応募要件などを案内します。

② 指し出メイン講師による、しまコトトーク

ローカルライフに関心のある方に大人気の『ソトコト』編集長 指出一正さん（しまコトメイン講師）にご登壇いただき、島根という地域と繋がり、自分の未来を考えるしまコトの面白さをたっぷりお話しいただきます！

③ メンタートークセッション

関西講座を担当する小倉健太郎メンター（合同会社宮内舎）から、講座の魅力や皆様へのメッセージを、ご自身の地域プレーヤーとしての実践エピソードも交えてお話いただきます。

④ 講座修了生との交流セッション

毎回好評の受講修了生による体験談パート。グループに分かれて、東京、関西講座修了生と参加者の皆さんとの交流セッションとして展開！受講中の悩みや経験、得られたものなど等身大のお話を伺えます。受講に関する質問などもぶつけて頂いて OK です！

【申込方法】

以下の Google フォーム（URL・二次元コード）よりお申込みください。

URL : <https://forms.gle/5DTacXScDvXEUjfL8>

【申込締切】

2025 年 7 月 3 日（木）17:00

【定員】

50 名程度（参加無料／お申し込み順）



IV. 受講申込について

1. 申込方法

講座への受講申込に際しては、しまコトアカデミーHP 講座情報ページ内「受講申込フォーム」より必要事項をご記入の上、お申込みください。

ご質問等は、P.8「『しまコトアカデミー』に関するお問い合わせ先」をご参照の上、ご連絡ください。

- ① 講座情報は、下記の URL または QR コードよりご覧ください。

URL : https://www.shimakoto.com/?page_id=1827



- ② 講座の最新情報は、下記しまコトアカデミーHP および Facebook ページをご確認ください。

HP : <https://www.shimakoto.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/shimakotoacademy/>

2. 申込締切

2025 年 7 月 28 日（月）23:59 まで

3. 選考方法

本事業の趣旨に基づき、応募内容を審査の上選考します。

4. 選考結果のご連絡

2025 年 8 月 8 日（金）に通知

* 申込時に申請いただいたメールアドレスにご連絡します。

V. 受講費について

1. 受講費

受講費：一般 20,000 円（消費税込）

学生 10,000 円（消費税込）

◎受講費に含まれる内容：講座受講費・現地インターンシッププログラム受講費

◎下記項目は受講費に含まれません。

▶食費、宿泊費、訪問地域等での交流会費

▶ご自宅から現地インターンシップ集合場所まで及び、解散場所からご自宅までの交通費

※現地インターンシップ参加にあたっては助成制度があります。

下記、「2. 現地インターンシップ参加の交通費助成」をご参照ください。

▶そのほか受講費以外の経費

2. 現地インターンシップ参加の交通費助成

参加者お一人あたり、上限 20,000 円を助成します（学生は上限 10,000 円）。

（後日、参加に要した費用の領収書をご提出後にお支払い）

3. お支払方法

- ・受講費のお支払いは、銀行振り込みにてお支払いください。
- ・下記期限までに受講費をお支払いください。

【お振込期限】

▶ 2025 年 8 月 20 日（水）までにお振込みをお願いします。

※学生の方はお支払方法等につきまして個別相談に応じます。

※お振込み先は選考結果通知時にご連絡いたします。振込手数料は恐れ入りますが各自ご負担ください。

4. キャンセルについて

受講決定後に受講をキャンセルされる場合は、事務局までメール（shimakoto@csri.jp）またはお電話（0852-55-8450）にて、8 月 15 日（金）までにご連絡ください。

以下の日付以降のキャンセルは、下表記載のキャンセル料がかかります。

8 月 23 日（土）開催当日（ご連絡のないキャンセル）

受講費の 100%

VI. そのほか

1. 個人情報の取扱いについて

申込時にご記入いただいた個人情報は、当該事業の実施及び効果検証に利用します。また、事業主体と事務局の双方において、下記のプライバシーポリシーに基づき、適切に管理致します。

事業主体

◆公益財団法人ふるさと島根定住財団

プライバシーポリシー：<https://www.teiju.or.jp/privacy.html>

◆島根県地域振興部しまね暮らし推進課

保有個人情報等の取扱い規定：

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/region/chiiki/shimakoto/index.data/kojinnjouhou-kitei.pdf>

事務局

◆株式会社シーズ総合政策研究所

プライバシーポリシー：<http://www.csri.jp/company/privacy>

2. 『しまコトアカデミー』に関するお問い合わせ

事務局

株式会社シーズ総合政策研究所

〒690-0824 島根県松江市菅田町 180 番地 アイウォーク菅田ビル 3F

TEL：0852-55-8450

E-mail：shimakoto@csri.jp（担当：高木・池田）

HP：<https://www.shimakoto.com/>

事業主体

公益財団法人ふるさと島根定住財団

〒690-0003 島根県松江市朝日町 478-18 松江テルサ 3F

HP：<https://www.teiju.or.jp/>

島根県地域振興部しまね暮らし推進課

〒690-8501 島根県松江市殿町 1 番地

HP：<https://www.pref.shimane.lg.jp/shimanegurashi/>