

しまこト



募 集 要 項

応募締切 8月15日(月) 24:00

2022年7月22日

主催 公益財団法人 ふるさと島根定住財団
事務局 (株)シーズ総合政策研究所・(株)ソトコト・プラネット コンソーシアム)

1. はじめに

1. 趣旨・目的

2012年に開講した「しまコトアカデミー」は、首都圏、関西圏、広島都市圏、島根県内在住で、島根県の地域づくりに関心を持つ方を対象として、コミュニティ・ビジネスやまちづくり活動を通じた地域イノベーターを育成することを目的に、「ソーシャル人材育成講座（東京講座、関西講座、広島・島根講座）」として開催してきました。

講座スタートから11年目となる2022年は、2021年に続き、オンラインをベースにした「しまコトDIGITAL2022」として開催することと致しました。

「しまコトDIGITAL」は、これまでのリアル講座同様に、島根のひと・地域・暮らしに関心を持ち、つながることで、自分と地域社会をもっと楽しく、豊かにしていきたいと考える県内外のひとを対象に、自分らしく島根とかかわっていくありようを考える機会を提供するとともに、地域や社会に対して良い影響を与える仲間の輪を広げようとするものです。

受講生が講座での学びと交流を通じて、将来の島根県への移住を考えるきっかけとして、また、それぞれお住いの地域に暮らしながら、島根県内のひとや地域にかかわり、活動するきっかけとなることをめざしています。



2. 応募条件

- 島根県とのつながりづくり、地域づくり、コミュニティ・ビジネスなどに関心がある方で、現地インターンシップを含む8割以上の講座に参加可能（うち現地インターンシップ、最終発表への参加は必須）である社会人、大学生の方。
 - * やむを得ず欠席される場合は、補講対応致します。
- PCスキル及びインターネット環境のある方。
 - 【推奨環境】
 - ・ デバイス：PC（WINDOWS / MAC いずれでも可）
 - ・ 通信環境：通信量制限に余裕をもってご参加ください。

3. 受講環境

(1) 講座：すべてオンラインで実施

▼使用ツール

Zoom ミーティング

Google スライド（Google スライドを使用するためのユーザー登録は不要です。）

▼使用ツールのご利用をサポート

利用経験がなくても安心して受講いただけるよう、講座開始前期間において、レクチャー/練習/サポート機会を設けます。

▼特記事項

オンラインミーティングや資料共有のため、講座受講生・主催者・事務局など関係者に限り公開できるメールアドレス（Gmail などのフリーメール可）をご準備ください。

(2) 現地インターンシップ：島根県内にて2泊3日で開催

- ・ 新型コロナウイルス感染症対策を十分行って実施します。
- ・ 実施前の新型コロナウイルス感染症の状況により、現地訪問をオンラインツアー形式に変更をする場合があります。

4. 募集人数

- 各講座 10 名程度（東京講座、関西講座、広島講座、島根講座）
 - ・ 全国どこからでもお申込みいただけますが、申込多数の場合、選考させていただく場合があります。
 - ・ 募集人数は選考基準による規定の最大人数であり、定員を保証するものではありません。

5. 開催予定

* 各回の予定は都合により変更となる場合がございます。

日程	内容	備考
7月31日(日) 10:00~12:30	第1回オンライン説明会	*アーカイブ視聴可能
8月1日(月) 19:30~22:00	第2回オンライン説明会	*アーカイブ視聴可能
8月15日(月)	応募締切	24時まで
8月19日(金)まで	選考結果通知	*メールによる
8月27日(土)	第1回講座	*各回の流れ ① レクチャー ② 講座別グループワーク(各講座で実施) 講座終了後、交流時間(1時間程度、入退室自由)を設けています。
9月11日(日)	第2回講座	
10月8日(土) ~10日(月祝)	第3回講座 現地インターンシップ	*島根県各地の地域プレイヤーの実践 現場や島根のかかわりしろを巡る旅
11月5日(土)	第4回講座	*各回の流れ ① レクチャー ② 講座別グループワーク(各講座で実施) 講座終了後、交流時間(1時間程度、入退室自由)を設けています。
11月26日(土)	第5回講座	
12月11日(日)	第6回講座 -最終発表会-	講座ごとにリレー形式でご発表/講評

▼各回の流れ

- しまコト DIGITAL2022 は、1つの回を、レクチャーと整理の2部構成で実施します。
- レクチャーパートは島根とのつながり方を学ぶパートで全講座(東京、関西、広島、島根)合同で実施をします。整理パートは学びを言語化し整理するパートで、講座毎に行います。
- 最終回では、受講を通して見えてくる、
【私らしい島根とのかかわり方《しまコト・マイプロジェクト》】を発表いただきます。
- 各回が終わった後は、オンライン交流会(Bar しまコトーク、入退室自由、1時間程度)を行います。講座内の交流を深めたり、講座を超えて繋がりあう時間ですので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

II. 講座について

1. 講座の概要

しまコト 講座テーマ

しまコトDIGITAL2022 講座テーマ

しまねを通じて混ざりあい、 私らしく未来をひろげる

都市部講座 (東京/関西/広島)

対象
島根のひと、地域、暮らしや活動に関心を持つ島根県外在住者

目指すゴール
講座で得られたつながりや学びをジブンゴト化し、私らしい島根とのかかわり方を見つける



島根講座 (県内在住者対象)

対象
・島根での暮らしや活動を豊かにすることに関心を持つ人
・関係人口との繋がりに関心を持つ人

目指すゴール
・自身が関係人口として、県内の他地域とかかわりたいと思える
・関係人口とのつながりを取り入れ、自分や自分達が面白いと考える島根とのかかわり方を見つける



今期のテーマは、【しまねを通じて混ざりあい、私らしく未来をひろげる】です。

しまコトの受講を通じて出会う人たち（講師、メンター、受講生、地域プレイヤー、事務局スタッフなど）の好きなこと、暮らし方や働き方、島根や地域への見方や価値観などを、自分自身と混ぜ合わせ、自分らしいサイズで未来をひろげていくことを目指します。

しまコト DIGITAL2022 では、都市部講座と島根講座で、それぞれ対象層とゴールを設定します。

▼都市部講座

対象：島根のひと、地域、暮らしや活動に関心を持つ県外在住者

ゴール：講座で得られたつながりや学びをジブンゴト化し、私らしい島根とのかかわり方を見つける

▼島根講座(県内在住者対象)

対象：

- ・島根での暮らしや活動を豊かにすることに関心を持つ人
- ・関係人口との繋がりに関心を持つ人

ゴール：

- ・自身が関係人口として、県内の他地域とかかわりたいと思える
- ・関係人口とのつながりを取り入れ、自分や自分達が面白いと考える島根とのかかわり方を見つける

2. 講師／メンターの紹介

メイン講師

指出 一正氏 (『ソトコト』編集長 株式会社ソトコト・プラネット 代表取締役)



上智大学法学部国際関係法学科卒業。雑誌『Outdoor』編集部、『Rod and Reel』編集長を経て、現職。島根県「しまコトアカデミー」メイン講師、静岡県『『地域のお店』デザイン表彰』審査委員長、和歌山県田辺市「たなコトアカデミー」メイン講師、秋田県湯沢市「ゆざわローカルアカデミー」メイン講師、岡山県真庭市政策アドバイザー、富山県「くらしたい国、富山」推進本部本部員、上毛新聞「オピニオン 21」委員をはじめ、地域のプロジェクトに多く携わる。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「わくわく地方生活実現会議」委員。内閣官房「水循環の推進に関する有識者会議」委員。環境省「SDGs 人材育成研修事業検討委員会」委員。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「人材組織の育成・関係人口に関する検討会」委員。国土交通省「ライフスタイルの多様化と関係人口に関する懇談会」委員。総務省「過疎地域自立活性化優良事例表彰委員会」委員。農林水産省「新しい農村政策の在り方検討会」委員。UR 都市機構 UR まちづくり支援専門家。BS 朝日「バトンタッチ SDGs はじめてます」監修。著書に『ぼくらは地方で幸せを見つける』（ポプラ新書）。趣味はフライフィッシング。

しまコト・メンター

[講座全体を通して、受講生一人ひとりに寄り添いアドバイス・サポートします]

東京講座メンター 三浦 大紀氏 (株式会社 シマネプロモーション 浜田市議会議員)



島根県浜田市出身。早稲田大学卒業後、国会議員秘書、NGOスタッフなどを経て、島根県江津市のビジネスプランコンテストに応募。『課題解決プロデューサー部門』グランプリ受賞。その後浜田市に移住。NPO法人でごねっと石見に参画。地域プロデューサーとして江津駅前商店街の空店舗をリノベーションした52barの開業など、江津駅前再生に従事。同団体はH26年度地域再生大賞を受賞した。同年シマネプロモーションを起業。浜田市内にコワーキングスペース「enn」、山陰物産のセレクトショップ「YUTTE」を開業。

関西講座メンター 小倉 健太郎氏 (合同会社宮内舎 代表社員)



島根県松江市出身。大学進学のため上京。在学時に環境問題や持続可能な社会に興味を持ち、海外にて人々の暮らし方を遊学。京都での豆腐店勤務を経て、帰郷。現在は気の合う仲間と合同会社宮内舎を設立し、雲南市大東町阿用地区を拠点に中山間地域の“農”を基盤とする暮らし・仕事づくりを行なっている。玄米麺を主としたプロダクトは、小麦アレルギーや食事の制限がある方も一緒に一つのテーブルを囲えるたべものを中心としている。耕作放棄地の減少や農家さんの所得向上、環境に配慮した栽培への移行の提案など小さなビジネスを通じた“ささやかな行動”を展開中。

広島講座メンター 桐山 尚子氏 (KiriN Design)



埼玉県出身。ドイツ留学をきっかけに「持続可能な暮らしの豊かさ」に関心を持ち、卒業後オーガニック商材を扱う輸入商社に入社。自身の持続可能な生き方を模索する中で、島根の人々と暮らしに魅了され、2017年、島根県松江市へUターン。3年間地域資源活用コーディネーターとして、「SUETUGU」プロジェクトの立上げや、キャリア教育、Uターン事業などに従事した。2020年からはKiriN Design代表として、「ライフデザイン」や「SDGs」「自分らしい暮らしの作り方と持続可能な地域の未来づくり」をテーマに、引き続き松江で活動を続けている。

島根講座メンター 田中 理恵氏 (株式会社 MY TURN 代表取締役)



島根県安来市出身。大学卒業後、(株)リクルートに入社し、広告提案営業に従事。島根へUターン後、「帰ってこれる島根をつくる」を目指し、島根県江津市でまちづくりのNPO法人(NPOでござねっと石見)を設立。同法人は第5回地域再生大賞受賞。出産後、横田高校魅力化コーディネーターを経て、(一財)地域・教育魅力化プラットフォームに参画。2018年、株式会社MYTURNを設立。島根県を拠点に、教育と地域、キャリア支援、移住・定住支援など分野を越えてパラレルキャリア実践中。高知県大方高等学校運営指導委員 等。

3. 企画運営

しまコト DIGITAL ディレクター 奥崎 有汰 (株式会社シーズ総合政策研究所)



青森県出身。シーズ東京ローカルプロジェクトベース所属。
UXデザイナー。2020年度より、しまコト DIGITAL のディレクターを担当。
しまコト東京7期生。

しまコト DIGITAL 広報 嶋村 有加里 (株式会社ソトコト・プラネット)



埼玉県行田市出身。ソトコト編集部・事業ディレクターとして、和歌山県田辺市「たなコトアカデミー」や秋田県湯沢市「ゆざわローカルアカデミー」等の運営を行う。2019年度より、しまコトアカデミーの広報担当。

4. 開催スケジュール

(予定は都合により変更することがあります。)

しまこト 講座プログラム (第1回～第3回)

テーマ	島根・しまこトを学ぶ	私と島根がつながる	
	関係づくり、思いの棚おろし	私と島根の接点を探す	私のかかわりしろを見つける
日程	第1回 8/27(土) 13:00~16:00	第2回 9/11(日) 13:00~16:00	現地インターンシップ: 10/8(土)~10(月祝)
ゴール	<ul style="list-style-type: none"> ①島根の魅力やつながることの面白さを知る ②仲間との接点や共感ポイントを見つける ③私の棚おろし 島根との繋がりを通してやりたいことの言語化 都市部講座との繋がりを通してやりたいことの言語化(島根講座) 	<ul style="list-style-type: none"> ①かかわり方の多彩さを知る ②しまねのかかわりしろを知る ③共感ポイントの整理 ④訪問先エリアの決定 	<ul style="list-style-type: none"> ①地域とのかかわり方のロールモデルに出会う ②地域やプレイヤー、受講生同士の出会いや交流を通じて、自分としまねの接点、かかわりしろを見つける ③島根の価値や可能性を再発見する(島根講座)
講師/メンター	 指出一正 講師  講座メンター	 講座メンター	 現地プレイヤー
プログラム	▼レクチャーパート ①島根レクチャー 島根概況の紹介 ②指出講師レクチャー しまこトへようこそ。島根とつながり拡がる未来 ③三浦メンターレクチャー これから私らしい島根との繋がりを見つけていくために ▼整理パート(講座別ワーク) ・自己紹介 ・思いの棚おろし	▼レクチャーパート ①ツアー訪問先候補の紹介 ②ゲストトーク 訪問先候補で紹介した方をゲストにお呼びします。 ▼整理パート(講座別ワーク) ・ツアーで繋がりたいプレイヤー、訪問希望エリアの整理	▼基本プログラム ①2泊3日のインターンシップ ・各講座がミックスする形で実施予定です。 ・訪問先は、東部エリアか西部エリアを選択いただきます。 ・隠岐エリアは、オンラインで訪問予定です。 そのほか、東部エリアと西部エリア同士で学びをシェアする時間を予定しています(オンライン)



講座プログラム（第4回～第6回）

テーマ	学びのジブゴト化		最終発表（合同）
	学びとつながりを編集する	マイプロジェクトを見つける	
日程	第4回 11/5（土） 13:00～16:00	第5回 11/26（土） 13:00～16:00	第6回 12/11（日） 9:30～18:00
ゴール	<ul style="list-style-type: none"> ① ツアーでの共感を共有し、気づきを多視点で深掘りする ② 私たちと島根の関係を編集する 	<ul style="list-style-type: none"> ① 私らしい島根との繋がり方、関わり方の言語化と共有 	しまコトマイプロジェクトの発表
講師/メンター	 指出一正 講師 講座メンター	 講座メンター  しまコト修了生	 指出一正 講師 講座メンター
プログラム	▼レクチャーパート ① 指出講師による、地域の編集講座 ▼整理パート（講座別ワーク） ① ツアー体験の編集 ② 全体発表	▼レクチャーパート ① しまコト修了生によるプラン共有、トークセッション（3名程度） ② 三浦メンターミニレクチャー 私らしい繋がり方の考え方 ▼整理パート（講座別ワーク） ① しまコトマイプロジェクトの作成 ② メンターとの壁打ち	▼基本プログラム ① 講座ごとにリレー形式で発表 ② 講師・メンターによる講評 ③ 閉講式

Ⅲ. 受講者募集オンライン説明会

第1回説明会 開催日時

2022年7月31日(日) 10時~12時30分

* 関西講座、島根講座(県内在住者対象) 受講をご検討の方は、第1回説明会のご参加をお勧めします。

* オンライン説明会へのご参加は、下記「参加申込み方法」をご参照ください。

【主な内容】

- ① **しまコトトーク 「島根とつながる・しまコトアカデミー」**
指出 一正 氏 (メイン講師/ソトコト編集長)
「島根」という地域とつながるしまコトの楽しさや魅力、しまコトコミュニティのつながりから生まれている未来の種を、メイン講師の指出さんにお話いただきます。
- ② **メンタートークセッション**
小倉 健太郎 氏 (関西講座メンター/宮内舎代表社員)
田中 理恵 氏 (島根講座メンター/株 MY TURN 代表取締役)
東京・関西・広島・島根の4講座からなるしまコト。第1回説明会では、関西・島根講座のメンターのお二人から、それぞれの伴走スタイルについて、ご自身の地域プレイヤーとしての実践エピソードも交えてお話いただきます。
- ③ **各講座修了生との交流セッション**
毎回好評の受講修了生による体験談パート。今回は、小グループ単位で、関西・島根講座を体験された修了生のみなさんとの講座別交流会として展開します！
- ④ **講座説明**
公益財団法人ふるさと島根定住財団
しまコト DIGITAL 事務局

【申し込み方法】

第1回説明会の内容・参加お申込みは、以下の PEATIX ページに掲載しています。
下記の URL または QR コードにてご覧ください。

URL : <http://ptix.at/4SUpzH>



【定員】

30名程度 (参加費無料/お申込み順)

第2回説明会 開催日時

2022年8月1日(月) 19時30分～22時

*東京講座、広島講座受講をご検討の方は、第2回説明会のご参加をお勧めします。

*オンライン説明会へのご参加は、下記「参加申込み方法」をご参照ください。

【主な内容】

- ① **しまコトトーク 「島根とつながる・しまコトアカデミー」**
指出 一正 氏 (メイン講師/ソトコト編集長)
「島根」という地域とつながるしまコトの楽しさや魅力、しまコトコミュニティのつながりから生まれている未来の種を、メイン講師の指出さんにお話いただきます。
- ② **メンタートークセッション**
三浦 大紀 氏 (東京講座メンター/株シマネプロモーション)
桐山 尚子 氏 (広島講座メンター/KiriN Design)
東京・関西・広島・島根の4講座からなるしまコト。第2回説明会では、東京・広島講座のメンターのお二人から、それぞれの伴走スタイルについて、ご自身の地域プレイヤーとしての実践エピソードも交えてお話いただきます。
- ③ **各講座修了生との交流セッション**
毎回好評の受講修了生による体験談パート。今回は、小グループ単位で、東京・広島講座を体験された修了生のみなさんとの講座別お話し会として展開します！
- ④ **講座説明**
公益財団法人ふるさと島根定住財団
しまコト DIGITAL 事務局

【申し込み方法】

第2回説明会の内容・参加お申込みは、以下の PEATIX ページに掲載しています。
下記の URL または QR コードにてご覧ください。

URL : <http://ptix.at/xYyJoS>



【定員】

30名程度 (参加費無料/お申込み順)

≪説明会についてのお問い合わせはこちら≫

shimakoto@csri.jp (担当：奥崎・高木)

IV. 応募について

1. 応募方法

講座への受講応募に際しては、しまコトアカデミーHP 講座情報ページ内「応募フォーム」より必要事項をご記入の上、ご応募ください（第1回説明会実施日に合わせて、応募フォームを掲載します）。
ご質問等は、P12「応募に関するお問い合わせ先」をご参照の上、ご連絡ください。

① 講座情報ページ

https://www.shimakoto.com/?page_id=1682



② 講座の最新情報は、下記しまコトアカデミーHP 及び Facebook ページをご確認ください。

HP：<http://www.shimakoto.com/>

Facebook：<http://www.facebook.com/shimakotoacademy>

2. 応募条件（再掲）

- 島根県とのつながりづくり、地域づくり、コミュニティ・ビジネスなどに関心がある方で、現地インターンシップを含む8割以上の講座に参加可能（うち現地インターンシップ、最終発表への参加は必須）である社会人、大学生の方。
- PCスキル及びインターネット環境のある方。
【推奨環境】
 - ・デバイス：PC（WINDOWS / MAC いずれでも可）
 - ・通信環境：通信量に余裕をもってご参加ください。

3. 受講環境（再掲）

(1) 講座：すべてオンラインで実施

▼使用ツール

Zoom ミーティング

Google スライド（Google スライドを使用するためのユーザー登録は不要です。）

▼使用ツールのご利用をサポート

利用経験がなくても安心して受講いただけるよう、講座開始前期間において、レクチャー/練習/サポート機会を設けます。

▼特記事項

オンラインミーティングや資料共有のため、講座受講生・主催者・事務局など関係者に限り公開できるメールアドレス（Gmail などのフリーメール可）をご準備ください。

(2) 現地インターンシップ：島根県内にて2泊3日で開催

- ・新型コロナウイルス感染症対策を十分行って実施します。
- ・実施前の新型コロナウイルス感染症の状況により、現地訪問をオンラインツアー形式に変更をする場合があります。

4. 募集人数（再掲）

- 各講座 10 名程度（東京講座、関西講座、広島講座、島根講座）
 - ・全国どこからでもお申込みいただけますが、申込多数の場合、選考させていただく場合があります。
 - ・募集人数は選考基準による規定の最大人数であり、定員を保証するものではありません。

5. 応募締切

2022年8月15日（月）24時まで

6. 選考方法

受講にあたっては、本事業の趣旨に基づき、応募書類を審査の上選考します。

7. 選考結果のご連絡

2022年8月19日（金）までに通知

* ご応募時に申請いただいたメールアドレスにご連絡します。

8. 応募に関するお問い合わせ先

しまこト事務局（株式会社シーズ総合政策研究所内）
〒690-0824 島根県松江市菅田町 180 番地 アイウォーク菅田ビル 3 階
TEL：0852-55-8450
E-mail: shimakoto@csri.jp（担当：奥崎・高木）
HP：<http://www.shimakoto.com/>

V. 受講費について

1. 受講費

受講費：10,000 円(消費税込)

◎受講費に含まれる内容：講座受講費・現地インターンシッププログラム受講費

◎下記項目は受講費に含まれません。

- ▶ 食費、宿泊費、訪問地域等での交流会費
- ▶ 現地インターンシップ集合場所まで、解散場所からの交通費
※現地インターンシップ参加にあたっては助成制度があります。
下記「インターンシップ参加の助成」をご参照ください。）
- ▶ そのほか受講費以外の経費

2. 現地インターンシップ参加の交通費助成

参加者お一人あたり、上限 10,000 円を助成します。(後日、参加に要した費用の領収書をご提出後にお支払)

◎新型コロナウイルスの感染状況により、現地インターンシップを中止し、オンラインツアーに変更する場合があります。その際の各公共交通機関のチケットキャンセル料については、交通費助成がございません。全額ご負担いただきます事をご承知おきください。

◎オンラインツアーに変更した場合、受講費はしまこト BOX(島根の美味しい食やモノをセットにした、しまこト限定のオリジナルギフト) に充てさせていただきます。

◎現地インターンシップ実施判断は、インターンシップ実施の 2~3 週間前を目安に判断いたします。

3. お支払い方法

- ・受講費のお支払いは、銀行振込にてお支払いください。
- ・下記期限までに受講費をお支払ください。

【お振込期限】

▶ 2022 年 8 月 26 日 (金) までにお振込みをお願いします。

※学生の方は支払方法等につきまして個別相談に応じます。

※お振込先はお申込み時にご連絡いたします。振込手数料は恐れ入りますが各自ご負担下さい。

4. キャンセルについて

受講決定後に受講をキャンセルされる場合は、事務局まで、メール (shimakoto@csri.jp) またはお電話 (0852-55-8450 (事務局・高木)) にて 8 月 23 日 (火) までにご連絡ください。

以下の日付のキャンセルは、下表掲載のキャンセル料がかかります。

8 月 27 日 (土) 開催当日 (ご連絡のないキャンセル)

受講費の 100%

VI. そのほか

1. 個人情報の取り扱いについて

ご応募いただいた情報については、本事業内の目的で利用し、下記のプライバシーポリシーに基づき、適切に管理致します。

* 運営会社 個人情報プライバシーポリシー：<http://www.csri.jp/company/privacy>

2. 取材協力をお願いについて

本講座は、しまコトアカデミーHP ならびに Facebook、公益財団法人ふるさと島根定住財団 HP 等広報媒体、雑誌「ソトコト」、WEB サイト「sotokoto online」において、受講状況を取材・掲載させていただく予定です。ご了承のほどお願い申し上げます。

なお、写真掲載等を希望されない方はご配慮いたしますので開講前にご連絡ください。

事業主体

公益財団法人 ふるさと島根定住財団
〒690-0003 島根県松江市朝日町4 7 8 - 1 8 松江テルサ3 F
<https://www.teiju.or.jp/>

事務局

株式会社シーズ総合政策研究所
〒690-0824 島根県松江市菅田町180 アイウォーク菅田ビル 3F
TEL: 0852-55-8450 (奥崎・高木)
shimakoto@csri.jp
<http://www.shimakoto.com/>